

INTRODUZIONE

L'Italia è una vera 'penisola del tesoro'. È il paese con più opere d'arte al mondo, ricca di luoghi universalmente noti il cui nome è associato a un patrimonio culturale unico e inconfondibile. Ma le città d'arte sono solo l'aspetto più appariscente della straordinarietà italiana: tra mare e montagne, piccoli borghi e isole, sono centinaia le destinazioni che spingono i visitatori a mettersi in viaggio lungo la Penisola. Ed ecco il motivo per cui nasce questo libro: offrire proposte diverse e originali a chi desidera trascorrere un fine settimana o qualche giorno di vacanza nel paese. Dall'esperienza, dalla passione e dai chilometri percorsi dai nostri autori alla ricerca del posto perfetto dove trascorrere una notte indimenticabile o fare una sosta golosa o incantarsi di fronte a un paesaggio inaspettato, scaturisce un percorso ideale sul filo di 52 weekend, un anno intero per conoscere l'Italia, regione per regione, da nord a sud. Fatevi guidare dall'ispirazione del momento: arte o artigianato, archeologia o cinema, mare o ghiacciai, vulcani, foreste, gastronomia, vino... Scoprirete così che nell'industriale Pianura Padana si celano angoli di wilderness incontaminata e che le regioni del centro-sud, regno del mare e della natura selvaggia, nascondono originali itinerari di street art o siti di archeologia industriale di grande fascino. Angoli inconsueti da guardare con occhi nuovi, destinazioni ideali per chi ama un turismo lento, lontano dai luoghi affollati, dov'è possibile spostarsi in auto ma anche in bicicletta, in treno, in barca o a piedi. Mettetevi dunque in viaggio, con bagaglio leggero e irresistibile curiosità.

SOMMARIO

VALLE D'AOSTA ↓ La Valle di Gressoney e l'antica civiltà Walser 09 A spasso nel Gran Paradiso 15	LIGURIA ↓ Genova in verticale: treni, funicolari e ascensori 39 Borghi e natura nelle valli di confine 45 Dalla città dei fiori al paese delle streghe 51	VENETO ↓ Colline, vini e città murate 75 Le meraviglie dell'Altopiano di Asiago 81 Belluno, le Tre Cime e il Cadore segreto 87	FRIULI VENEZIA GIULIA ↓ Trieste e il Carso, il mare e la laguna 111 Wilderness e montagne 117	TOSCANA ↓ Dal mare al centro della terra 141 Marmo e boschi 147 A caccia di film nel Senese 153
PIEMONTE ↓ Ivrea e Biella: industria e oasi naturali 21 Asti e il Basso Monferrato, corpo e spirito 27 L'Alta Langa tra arte, lavanda e buon cibo 33	LOMBARDIA ↓ In bici e in battello a sud di Milano 57 Panorami selvaggi e tramonti sul lago 63 Lo splendore dei Gonzaga sulle sponde del Mincio 69	TRENTINO ALTO ADIGE ↓ Passi di storia in Val Venosta 93 Dalle mele al vino 99 Tradizioni e sport nelle valli ladine 105	EMILIA ROMAGNA ↓ L'Appennino a passo lento 123 Delizie estensi e Delta del Po 129 Romagna creativa 135	MARCHE ↓ Nelle Terre Mutate 159 Porti, pescatori e cucina di mare 165 Tra foreste, eremi e grotte 171

UMBRIA ↓ Acqua e vino: da Montefalco al Trasimeno 177 Il nuovo nell'antico 183	ABRUZZO ↓ Fortezze e trabocchi 207 Le tradizioni della Majella 213	CAMPANIA ↓ Street art a Napoli e relax sull'isola 225 Benevento e i suoi borghi 231 Cilento alternativo 237	PUGLIA ↓ Fortezze e borghi medievali nei monti Dauni 249 Taranto e le gravine della Murgia 255 Le sette città bianche della Puglia 261	SICILIA ↓ La riviera del cinema 285 Terra e sale: da Selinunte a Favignana 291 Nel cuore selvaggio della Sicilia 297
LAZIO ↓ Viterbo e la Tuscia dei papi 189 Lungo la costa dal mito alla storia 195 La Sabina mistica e golosa 201	MOLISE ↓ Alla scoperta dei sanniti 219	BASILICATA ↓ Basilicata Coast to Coast 243	CALABRIA ↓ Da Cosenza ai giganti della Sila 267 Tracce di Grecia in Aspromonte 273 La Calabria tra i due mari 279	SARDEGNA ↓ Nuraghi e spiagge bianche 303 Indomita Barbagia 309 Sulcis Iglesiente: dune e miniere 315